

Zambia- Zanzibar



Præsentation

Du har nu truffet en beslutning om at tage på dit livs eventyr – tillykke med det! Inden eventyret kan begynde, er det nødvendigt med lidt generel information om Zambia, rejse-tips og et par gode råd. En infopakke, som kan gøre din rejseforberedelse sjov og ligetil og samtidig sætte ekstra gang i rejsefeberen ;-) Du sidder sikkert allerede med en masse spørgsmål som forhåbentligt besvares i denne infopakke. Har du flere ubesvarede spørgsmål, så ring eller skriv til os - *anytime!*

Indhold

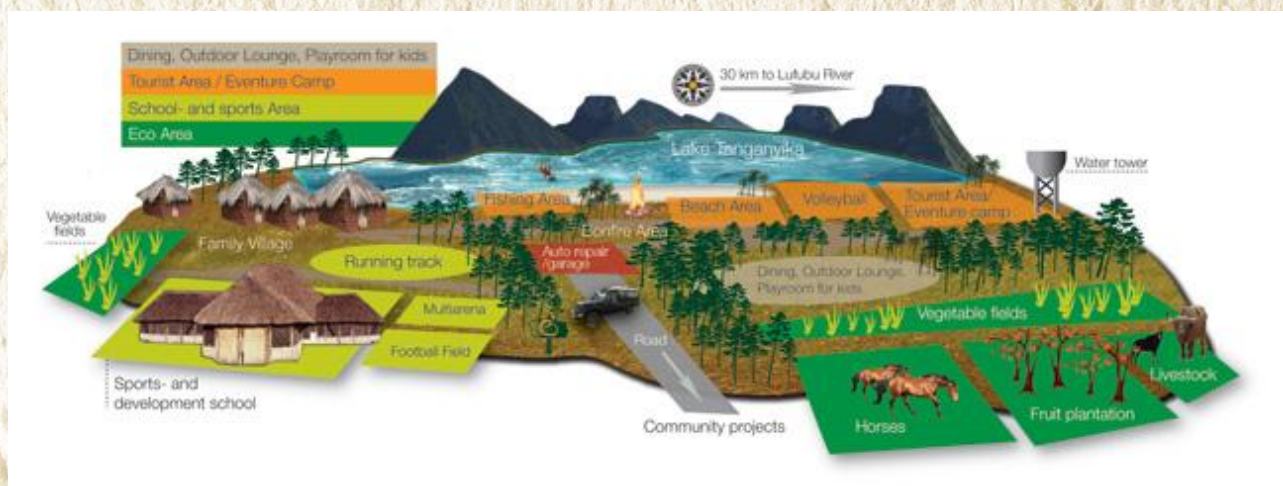
Præsentation.....	1
Hvad er Eventure og Projekt Zambia	1
Få kendskab til din destination.....	2
Alt det praktiske og en masse spørgsmål	4
Pakkeforslag og gode råd	9
Projektets ledere og guider, som du vil møde på din tur.....	12
Medicin Kit.....	15



Hvad er Eventure og Projekt Zambia

Eventure er en dansk organisation, som bl.a. er stiftet af de samme mennesker, som står bag dit Eventure eXplore. "Projekt Zambia" er organisationens første udviklingsprojekt, som har til formål at fremme og støtte uddannelse og sundhed i udkanten af udviklingslande. Din rejse støtter "Projekt Zambia" direkte, idet turismen indbringer penge til den daglige drift af projektet. Under din rejse opholder du dig i noget tid på projektet og oplever sammenhængen i organisationen Eventure's virke. Hvis du har lyst til at høre mere om projektet, kan du finde mere information på www.eventure.dk.

Eventure's Camp, hvorfra flere af dine ekspeditioner vil tage deres udgangspunkt, er beliggende i det nordlige Zambia ved søen Tanganyika. For at komme til Campen skal du sejle i omkring 45 minutter fra byen Mpulungu, som er beliggende 12 km væk. Her vil du også kunne finde det nærmeste hospital. Omkring 15 min. gang fra Campen ligger landsbyen Mbete med ca. 2.000 landsbyboere. Her er der et hyggeligt miljø og en masse børn og unge, som altid er friske på sport og leg.



Få kendskab til din destination

Lidt fakta om Zambia, dets historie og befolkning. Det er altid godt at have de grundlæggende facts på plads, inden et nyt land skal opleves og indleves!

Zambia kort fortalt

Der har levet mennesker i Zambia op i mod 100.000 år. Oprindeligt levede zambianerne af at jage, samle frugter og sandsynligvis fiske. Efterhånden udviklede samfundet sig, og zambianerne blev i jernalderen fastboende jord- og kvægbrugere. Der er fundet tegn på, at Zambezi-floden blev brugt til at bringe klæder og smykker fra Indien ind i landet ude fra kysten. I bytte for de indiske varer blev der givet slaver, elfenben, guld og kobber.

Op gennem 1800-tallet blev Det Centrale Afrika "fundet" af europæiske opdagelsesrejsende. Dr. David Livingstone sejlede på Zambezi-floden og fandt verdens længste vandfald, Victoria Falls. Livingstone døde i 1873 i en landsby i det nordlige Zambia. Hans hjerte blev skåret ud og begravet under et træ i landsbyen, mens hans krop blev sejlet til England. Efter



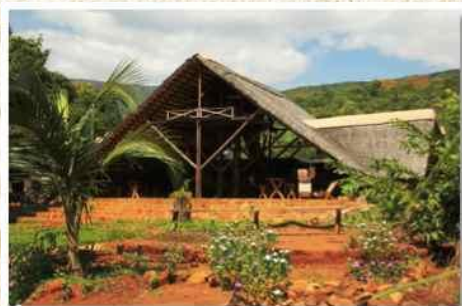
Livingstones død kom missionærerne til landet og bragte kirker, skoler, hospitaler til. De forsøgte at bekæmpe afrikanske traditioner som f.eks. flerkoneri og heksetro. Derudover banede de vejen for kolonialismen. Zambia blev koloniseret som to separate territorier: Nordvest Rhodesia og Nordøst Rhodesia. I den østlige del af landet gik de lokale imod europæerne, men de hvide tropper fik overtaget. I 1911 blev de to områder lagt sammen til ét land: Nord Rhodesia. Landet var under engelsk herredømme i 74 år - fra 1890 til 1964. Modstand mod kolonistyret opstod og Kenneth Kaunda, der senere blev præsident, stod i spidsen for nationalistbevægelsen ZANC, som kæmpede for uafhængighed. I 1964 blev landet uafhængigt, da det engelske mindretal gav op, og landet fik navnet Zambia.

Beliggenhed og Geografi

Zambia ligger i den sydlige del af det centrale Afrika. Zambia grænser op til Den Demokratiske Republik Congo og Tanzania mod nord, mod øst til Malawi og Mozambique, mod syd til Zimbabwe og Namibia og mod vest til Angola.

I den nordlige del af landet, hvor Eventure Camp er beliggende, findes der en fantastisk natur med høje bjerge, et rigt dyreliv, floder, vandfald, skove og ikke mindst Lake Tanganyika. Zambias areal udgør i alt 752.614 kvadratkilometer.

Der findes flere store floder i landet. På Zambezi floden ligger verdens længste vandfald Mosi-oa-Tunya, "Røgen, som tordner", bedre kendt som Victoria Falls. Der er 4 store søer i landet, heriblandt Lake Tanganyika, hvor Eventures "Projekt Zambia" ligger.



Klima

Zambia har et subtropisk klima. Der er koldest mellem maj og august og varmest i september og oktober, men generelt er der en behagelig temperatur året rundt. Regntiden i det nordlige område varer fra november til marts. Regntiden er den mest grønne periode, og dermed oplever mange det som det flotteste tidspunkt af året. Ved Campen er der året rundt 26-30 grader om dagen og 17- 26 grader om natten. Lake Tanganyika holder en forholdsvis stabil temperatur på 26 grader.

Befolkningen, Religion og Sprog

Der bor ca. 12 millioner mennesker i Zambia, og der findes 73 forskellige stammer. De fleste zambianere er kristne (85 procent), men mange kombinerer kristendommen med traditionel tro, der involverer ånder og naturkræfter.

Det officielle sprog i Zambia er engelsk, men derudover tales en del lokale sprog heriblandt nyanja, tonga, bemba, kaonde, lozi, lunda og luvale. I området omkring Campen tales der bemba.



Alt det praktiske og en masse spørgsmål

I dette "FAQ" afsnit, vil vi forsøge at besvare alle de spørgsmål, som du måtte have. Skulle det alligevel ikke helt lykkes os, så send os endelig en mail.

Hvordan kommer jeg afsted?

Du indbetaler et depositum for turen på 1.000 DKK, når du har truffet din beslutning. Dette depositum kvitteres med en garanti for, at du har plads på den ønskede afgang.

Efter indbetalt depositum, inviterer vi dig til en lukket Facebookgruppe for netop din ønskede afrejsedato. Her vil du få mulighed for at følge med i, hvor mange der allerede er tilmeldt og løbende bliver tilmeldte og samtidig få mulighed for at chatte lidt med dine nye medrejsende.

Kan I anbefale et flyselskab?

Vi booker gerne din flybillet for dig, så du får du mulighed for at rejse sammen med dine nye rejsekammerater, og I kan begynde rejsen i samlet flok. Skulle du få lyst til at forlænge dit eventyr i Zambia eller skal rejsen gå videre til et helt andet land, så tager vi os gerne af det praktiske - eventuelle ændringer og al korrespondance med flyselskabet, da dette kan være en bøvlet omgang at skulle klare fra Zambia. Skulle det ske, at den planlagte flyafgang bliver aflyst, så tager vi os selvfølgelig også af det. Du er dog velkommen til selv at stå for booking af fly, og vi skal nok sørge for, at du bliver afhentet i Lusaka Lufthavn.



Hvad hvis jeg kan finde en billigere flyafgang et par dage før rejsens start?

Så book endelig den, husk blot at give Eventure eXplore besked. Hvis du sender os dine flydetaljer koordinerer vi afhentning i lufthavnen i op til 3 dage før den fastlagte rejsestart. Vores guider opholder sig i Lusaka for at forberede de sidste detaljer til turen ca. 3 dage inden gruppens ankomst. Du kan fange guiderne i Zambia på mobil nr. +260 974 573 483 ved ankomst til lufthavnen.

Vil der blive afholdt et afrejsemøde forud for turen?

Ja, hver måned vil der blive afholdt et afrejsemøde i hhv. København og Århus. Formålet med mødet er, at du får en introduktion til turen, får mulighed for at stille vigtige spørgsmål og samtidig møder nogle af folkene bag Eventure eXplore og en tidligere deltager. Du får mulighed for at invitere dine venner eller forældre med, hvis de skulle trænge til at få lidt ro i maven. Ved mødet vil du samtidig få udleveret lidt materiale, bla. en eventure t-shirt.



Hvis du ønsker at deltage i afrejsemødet, så find datoen for netop dit afrejsemøde på www.eventureexplore.dk og send en mail til info@eventureexplore.dk hvor du giver besked om, at du ønsker at deltage.

Har du endnu ikke truffet en endelig beslutning om at tage af sted, så er du mere end velkommen til at møde op og høre mere om turen og ikke mindst få mulighed for at få stillet de spørgsmål, du måtte have.

Er der nogen mulighed for at opnå rabat i forbindelse med rejsen?

Ja – Hvis du efter indbetaling af depositum og modtagelse af denne info-pakke finder en rejsemakker, enten en ven, familiemedlem eller andet, som ved sin tilmelding meddeler, at du har oplyst om rejsen og vedkommende derved er blevet inspireret, så tilbyder vi et GRATIS "Gorge swing" i Livingstone!! Springet har en værdi af ca. 500 DKK. Du kan læse mere om springet på www.thezambeziwing.com

Hvordan foregår betalingen for rejsen?

Eventure eXplore udsender en opkrævning for betalingen ved din tilmelding og hele beløbet for rejsen skal være indbetalt senest 6 uger før din afrejse. Vi sender en påmindelse om betalingen ca. en uge før vores betalingsfrist, hvis du ikke allerede har betalt til den tid.

Når din betaling er registreret på vores bankkonto vil du modtage vores rejsegaranti samt en kvittering for betalingen. Dette sker senest 4 arbejdsdage efter din betaling er registreret på vores konto.



Hvad hvis jeg selv afbestiller rejsen?

Afbestiller du inden 6 uger før afrejse, vil Eventure eXplore refundere det fulde beløb - dog ikke dit depositum på 1.000 DKK, Hvis du afbestiller rejsen senere end 6 uger før afrejse, vil Eventure eXplore tilbageholde 10.000 DKK og refundere resten, og derfor råder vi dig til at træffe din endelige beslutning i god tid, eller evt. tegne en afbestillingsforsikring hos Gouda. Dette kan vi også hjælpe dig med.

Hvad hvis rejsen aflyses?

Hvis det skulle ske, at Eventure eXplore må aflyse rejsen, f.eks. hvis der er for få tilmeldte på en afgang, vil det fulde beløb og depositum selvfølgelig blive tilbagebetalt. Eventure eXplore forpligter sig til at give besked herom senest 4 uger før afrejsedatoen.

Hvor kan jeg kontakte mine medrejsende?

Som tidligere beskrevet oprettes en lukket gruppe på Facebook for hver afgang, og du vil samtidig få udleveret mails på de andre tilmeldte deltagere.

Er det jeres "Projekt Zambia" som er beskrevet i Les Deux's tøjmærke?

Ja – Les Deux støtter Projekt Zambia med 10 % af overskuddet fra deres tøjsalg og sender pengene direkte til Projekt Zambia. Derudover har Grundfos støttet foreningen Eventure med 500.000 DKK, Lloyd George med 230.000, Gymnordic



med 85.000, Novicell med 60.000 om året, Bank Invest med 50.000, Århus Motion, Halifax, Simon Kjær (fodbold), Karen Makuba (sanger) og mange flere... Vi har masser af gode venner hjemme i Danmark! Se en oversigt over alle Projekt Zambias sponsorer [her](#).

Støtter jeg Eventures "Projekt Zambia" når jeg køber en rejse?

Ja, dit depositum på 1.000 DKK donerer Eventure eXplore til "Projekt Zambia" via foreningen eventure.dk. Du er på den måde med til at støtte et flot udviklingsprojekt i Afrika, et projekt du også selv kommer til at opleve på krop og sjæl.



Hvad med visum til Zambia?

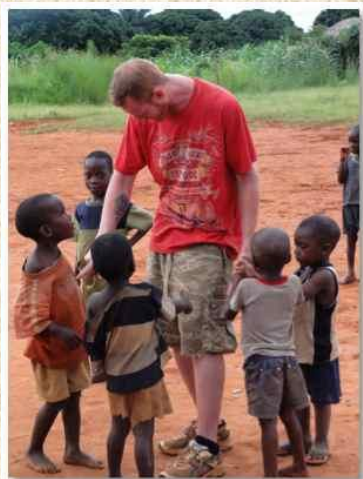
Som turist får du 90 dages ophold i Zambia for 50 US\$, som betales ved ankomsten til lufthavnen lige før afhentning af bagage. Du får dog kun **30 dage** ad gangen, men dine guider sørger for fornyelse af dine stempler i god tid under rejseforløbet, så det behøver du ikke tænke på under rejseforløbet.

Hvilke vacciner er nødvendige forud for rejsen?

Du kan finde relevant information om både vaccinationer og sundhed generelt i forbindelse med din udlandsrejse på Danske Lægers Vaccinations Services hjemmeside www.sikkerrejse.dk. Her kan du også booke tid til vaccination i hele landet. Vær ude i god tid, og book senest 30 dage før afrejse. Husk også at Sygeforsikringen Danmark giver tilskud til vacciner.

Hvad med rejsemedicin, hvad skal jeg købe og tage med?

Vi har, som en hjælp til dig, sammensat et medicin kit, som dækker dine basale behov, også hvis uheldet skulle være ude. Kittets indhold er sammensat i samarbejde med Eventures lægeråd, som består af 4 danske læger. **Kittet koster kun 500 kroner**, hvilket er ca. 1/3 af prisen i forhold til danske udsalgspriser og indeholder bl.a. Doxycycline 100 mg (Vibradox), som mange læger anbefaler i forbindelse med beskyttelse mod malaria. Medicinkittets samlede indhold fremgår af side 15. Den findes også i en printervenlig version, som du evt. kan medbringe til din læge, når du skal vaccineres og spørg efter hans/hendes mening om indhold og pris. Du skal via email forudbestille kittet mindst en uge før din afrejse. Betalingen afvikles i Zambia, hvor kittets indhold vil blive grundigt gennemgået ved udlevering.

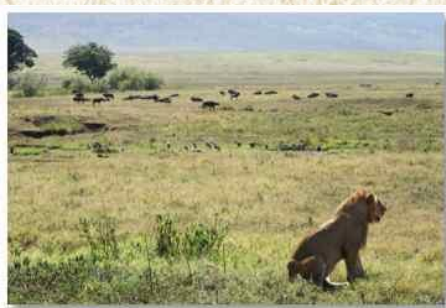


Er jeg i risiko for at få malaria?

Så snart du er i Afrika, er du i risiko-zone for at få malaria. Dog kan du tage nogle fornuftige forholdsregler for at minimere risikoen for smitte:

- ✓ **Tal med lægen vedrørende forebyggende medicin**
- ✓ **Medbring nogle tynde nylonbukser (lange bukser) som du kan tage på ved solnedgang**
- ✓ **Køb myggespray (kan købes for 50 DKK på stedet) og brug det dagligt**
- ✓ **Sørg for at dit myggenet (der hænger et over din seng i campen) lukker godt til omkring madrassen, og at du ikke ligger med arme og ben op ad nettet**

De danske ledere på stedet, Julie og Glenn samt deres børn, har haft malaria i deres tid i Zambia. De tager dog ingen forebyggende malariamedicin, men er opmærksomme på deres kropstemperatur, hvis de mærker noget, som minder om influenza. Hvis de mistænker malaria indtager de en malariakur, som produceres af Novartis. Produktet hedder i Europa "Raimet" og i Afrika "Coartem", men indeholder præcist det samme. Denne medicin er banebrydende sammenlignet med tidligere medikamenter og kurerer dig på kort tid uden mærkbare bivirkninger. Coartem har en kureringsprocent på 98,5 %. Med hvile, lidt mad og godt med væske er du sjældent sengeliggende mere end 2-3 dage. Malariamedicinen findes i Eventure Camp og vil blive medbragt på alle ture.



Hvad skal jeg medbringe til rejsen?

Vi har udarbejdet en liste med pakkeforslag og gode råd, listen finder du på side 9. Heraf fremgår det tydeligt, hvad der er nødvendigt at medbringe, og hvad der blot er en god ide, men også kan undværes, hvis du kun ønsker at have det mest nødvendige med. Der er også udarbejdet en lille "Check List" som du kan printe og bruge som afkrydsning, når rygsækken skal pakkes inden afgang. Den findes i en printervenlig version, som du har modtaget sammen med denne infopakke.

Er I medlem af Rejsegarantifonden?

Ja, både i Danmark og også i Zambia. Vi oplyser vores medlemsnummer på vores website og på din kvittering.

Hvad med valuta og hæveautomater?

I Zambia er Visacard det mest anvendelige kort. Vi anbefaler at du medbringer 200 US\$, hvoraf 50 US\$ går til visum ved indgangen til Zambia og ligeledes 50 US\$ ved indgangen til Tanzania. Udenfor hovedstaden vil der ikke være mulighed for at kunne foretage betalinger med kort, og derfor må man hæve penge ved ankomsten og rejse rundt med kontanter. Der vil ligeledes være mulighed for at hæve kontanter tæt ved Eventure Camp.



Hvilken rejseforsikring skal jeg vælge?

Hvis ikke du allerede er godt dækket (inkl. Extreme sport osv.) igennem f.eks. din families forsikring, så tegner vi gerne Goudas Ungdomsrejseforsikring for dig. Vi tegner alle vores forsikringer hos Gouda Rejseforsikring, da de dækker alt, hvad der er brug for under denne rejseform og samtidig er mere prisfornuftige end f.eks. Europæiske. Når vi bestiller din rejseforsikring, tager vi os samtidig af alle eventuelle ændringer, f.eks. hvis du ønsker at forlænge din rejse, eller hvis du bliver nødsaget til at tage hjem før tid. Vi er også behjælpelige med korrespondancen med Gouda under turen, hvis det skulle blive nødvendigt. Det er både en fordel for os og for dig, at Gouda tegner gruppens forsikringer, for skulle uheldet være ude, er der kun ét forsikringsselskab, der skal rettes kontakt til, og som skal handle ved at sende bud efter hjælp. Hvis vi ikke allerede har tegnet forsikringen for dig, så send os endelig en mail og så klarer vi det.

Det skal understreges, at prisen er nøjagtig den samme, uanset om vi booker for dig eller du vælger at gøre det selv, så hvorfor ikke bare lade os om det, så kan du nøjes med at koncentrere dig om at få tasken pakket!

Er Zambia et trygt land at rejse i?

Zambia er et land med en lav kriminalitetsrate, og der findes ingen politisk uro eller religiøse konflikter, som det er tilfældet flere andre steder i Afrika. Det anbefales dog alligevel, at man udviser almindelig sund fornuft. Dette gælder f.eks. i forhold til at tænke over påklædning og smykker, så man ikke ser for velhavende ud. Derudover skal man tænke over ikke at vise for mange eller for store kontanter i forbindelse med indkøb. Hvis du er beruset, så lad være med at gå ud og rundt på egen hånd, gå i grupper eller bestil en taxa til destinationen.

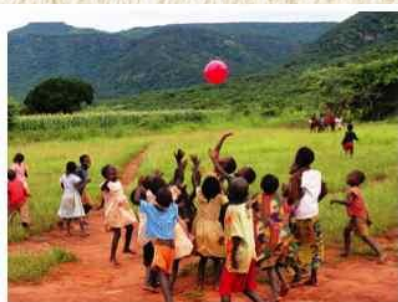
Kan min familie kontakte mig under rejsen?

Du kan medbringe en ældre mobiltelefon og ved ankomst til lufthavnen i Lusaka, vil du få mulighed for at købe et simkort (de sælger dog ikke microsim som benyttes af bl.a. iPhone) til ca. 10 DKK. Du indsætter kortet i din telefon og skriver en sms hjem til venner og familie, som gemmer nummeret og kan få fat på dig via den vej fremover. Hvis man ringer til dig via Skype kan det gøres for ca. 2,5 DKK/min.

Dine forældre skal også kunne komme i kontakt med Eventure eXplore i tilfælde af, at du ikke har dækning eller tilstrækkelig batteri på din telefonen. Til det formål har vi lavet en kontakt-oversigt, som du kan dele ud til familien. Denne oversigt findes i en printervenlig version, som du har modtaget sammen med denne infopakke. I Eventure Camp vil der være 220 volt fra solceller, så du vil have mulighed for at få opladt mobil, kamera og lignende i Campen. Der er ligeledes en "låne-computer" og internetadgang, som kan tilkøbes billigt, så du har mulighed for at komme online og skrive mails til alle dem derhjemme.

Skal jeg selv vaske tøj under opholdet?

Nej, du behøver ikke selv stå for tøjvasken under din rejse. Under opholdende i Eventure Camp, kan du få alt dit tøj vasket i hele perioden for et engangsbeløb på ca. 120 DKK.



Pakkeforslag og gode råd

Det kan være svært på forhånd at vide, hvad man vil få brug for på en adventure-rejse. Disse forslag og gode råd skulle gerne bidrage til at give dig et overblik over, hvilke ting der er vigtigt at huske, hvad der ellers kunne være rart at have med samt hvor du evt. kan finde tingene til en god pris.

Vigtigt udstyr og andet som medbringes fra Danmark

☐ Pandelampe

- God kvalitet f.eks. [Petzl](#). Pandelampen kan ikke erstattes af en lommelygte. Du kan [oplade batterier](#) til f.eks. pandelampe under langt størstedelen af dit ophold.

☐ Sovepose

- Hvis du skal ud og købe en ny, kan du her spare en del ved f.eks. at købe en billig "Northfield" i Føtex, idet du ikke skal bruge en særlig varm sovepose i dette turforløb.

☐ Liggeunderlag

- Her er kvaliteten en anelse vigtigere for en god nattesøvn, [vi anbefaler](#).

☐ Spisesæt

- Indeholdende kniv, gaffel, ske og dyb tallerken – beregnet til camping i det fri. Dette spisesæt kan købes i de fleste friluftsboutikker og på nettet, men kan muligvis også købes i enkeltdele i Tigeren til en god pris...

☐ 1 stor flaske solcreme faktor 40-50

- Det er vigtigt at dette medbringes, da dette skal bruges de første 14 dage samt på alle sejlturene.

☐ 1 flaske solcreme faktor 20 og sun-block til læberne

- Solcremen skal bla. bruges ved solbadning ved vandet.

☐ Et par gode vandrestøvler eller sko

- Løbesko kan ikke erstatte vandrestøvler eller vandresko.

☐ Lagen

- Undgå hvidt og gerne et stræklagen 90*200. Dette skal bruges på sengen i Campen.

☐ Regnslag eller poncho

- Ved rejse i perioden november til marts, skal du medbringe et godt regnslag/poncho som også kan dække den store rygsæk imens den sidder på ryggen.



Tøj

Generelt er det en god ide, at lade det tøj du er meget glad for, blive hjemme, da tøjet hurtigt vil blive beskidt. For at minimere irritation pga. fluer, myg og andre insekter, bør du undgå blå og mørkegrønt tøj, da disse farver tiltrækker insekterne. I forbindelse med safari anbefales lyst tøj.

- | | |
|---|---|
| ☐ Badetøj (evt. 2 sæt/par) | ☐ Trusser/underbukser |
| ☐ T-shirts – gerne tyndt bomuld. | ☐ En fleece el. lign. |
| ☐ Bluse/skjorte med lange ærmer – igen tyndt stof. | ☐ Arbejdshandsker |
| ☐ Tynde lange bukser – gerne nylon | ☐ Et par kondisko/løbesko (gerne gamle, så de må blive beskidte) |
| ☐ Shorts | ☐ Sandaler/flip flops |
| ☐ Strømper | ☐ Hat/cap og solbriller |
| ☐ Et par kjoler + en sarong | ☐ 1-2 stk håndklæder |
| | ☐ Toiletgrej |

Rart at have med, men ikke nødvendigt

☐ Dykkermaske og snorkel men undlad at købe/medbringe fødder

- Snorkling indgår i programmet og er muligt at gøre på egen hånd flere gange under dit rejseforløb, så dette skal kun undlades hvis du ikke er glad for at snorkle!

☐ Drikkedunk

- Du kan også bare genfylde mineralvandsflasker ½ L. eller 1½ L. som du køber undervejs på turen i Zambia.

☐ En lille pude

- Det kunne være sådan en som du får udleveret i flyet på vej til Zambia!

☐ Cargo bag

- Det er en stærk overtrækspose til din rygsæk, så den bedre beskyttet under transport

☐ Vådservietter og alko-gel

- Dette er praktisk til hhv. vask af ansigt og hænder på turene.

☐ Sportstape og medicin

- Medbring medicin efter lægens anbefaling, hvis ikke du vælger at købe vores Medicin Kit.



☐ Ekstra briller eller kontaktlinser

- Hvis du bruger briller eller kontaktlinser, er det en god idé at medbringe ekstra par.

☐ Bøger

- Vi forsøger at lave et lille bibliotek i Campen, så hvis du har plads, må du meget gerne medbringe en bog.

☐ Holdbart arbejdstøj inkl. robuste sko

- Dette kan være praktisk under f.eks. landsbyprojekterne.

☐ Et viskestykke

- Viskestykket kan efterlades i Campen

☐ 1 rulle fryseposer til Campen

- Dette er et ønske fra Projekt Zambia, idet de ikke kan købes i landet.

De sidste vigtige ting i flyet

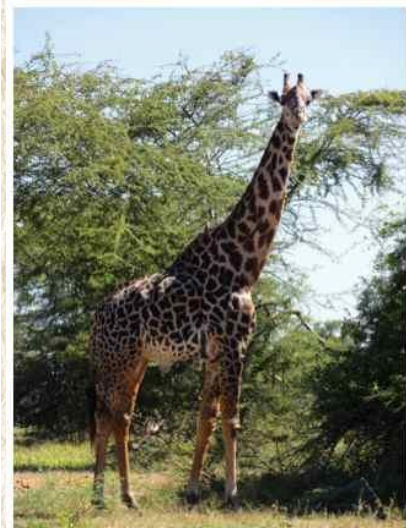
Hav altid dine værdier med i håndbagagen og evt. et sæt tøj i tilfælde af at din bagage er forsinket. Nogle har en trøje med i flykabinen, da der kan være lidt koldt.

• I dit pengebælte

- Pas, kreditkort (visa), Flybilletter, Forsikringspolice, Vaccinationskort, 1 pasfoto og valuta (min. 200 US\$ til Visa og div.)

• I din lille rygsæk 30-35 L

- Evt. dagbog/notesbog, kamera, memory-card, memory stick til dit digitale fotoalbum og evt. et USB stik til at få de andres billeder i slutningen af turen, en ældre mobil telefon, musikafspiller og pandelygte.



Projektets ledere og guider, som du vil møde på din tur

Her får mulighed for at få sat ansigt på de mennesker, som du vil møde på dit eventyr i Zambia.

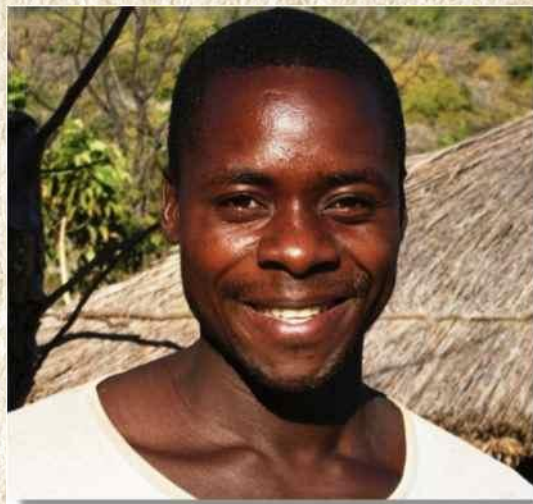
Familien Mott

Julie og Glenn er de daglige ledere af Projekt Zambia. De har boet i Zambia siden projektets opstart d. 1. oktober 2010. De bor på plottet med deres børn Alberte og Willum på 5 og 7 år samt Moses på 10 år. Julie er uddannet folkeskolelærer og Glenn har siden 2004 opbygget turisme i hhv. Venezuela og Zambia.



Goma Levi:

Goma er 30 år og zambianer. Han var været guide for Eventure helt fra starten af og er meget vellidt blandt vores gæster. Goma er åben og entusiastisk og han elsker at fortælle om livet i Zambia, folkets traditioner og det virkelige liv på godt og ondt.



Nicholas:

Nicholas er 19 år og har arbejdet for Eventure siden projektets opstart. Han har haft meget fokus på vores grøntsags/frugt-produktion og været støtteguide på mange lokalture. Nicholas er altid glad og nysgerrig overfor alt nyt og bliver af vores gæster betragtet som utrolig rar og meget tålmodig.



Katie, Bridget og Jane

Vores køkkenpiger møder du i forbindelse med dagens 3 måltider. De er altid smilende og positive og er en god kilde til forståelse af kvinders position og hverdag i Afrika. De er imødekommende og altid friske på en sludder. Det er disse damer, som vil sørge for at dit tøj bliver vasket under opholdende i Eventure Camp - og sidst med ikke mindst, så laver de god mad.





Lars:

Lars været en del af Eventure siden 2011 og er nu medejer af Eventure eXplore. Lars ses ofte med et stykke værktøj i hånden og har altid gang i noget! Han er guide på dele af rejseforløbet og er samtidig byggeleder på forskellige områder af Projekt Zambia.

Vickie:

Vickie, har som Lars, været en naturlig del af Projekt Zambia siden 2011. Hendes fokus er dedikeret til både turismen og Projekt Zambia. Hun er en dygtig koordinator og har en evne til at skabe god energi omkring sig og sætte skub i tingene. Vickie er meget vellidt blandt de lokale og gør meget for landsbyens børn og unge.



Medicin Kit

Eventure eXplore tilbyder dig et prisfornuftigt Medicin Kit. Sættets indhold gennemgås ved ankomsten til Zambia og udleveres imod betaling på stedet.

Medicin Kittet indeholder:

- ✓ Malaria forebyggende medicin til 2 måneder (Vibradox) indtages ved ankomst til Lusaka
- ✓ Piller mod mavekramper til 2-3 behandlinger (antispasma)
- ✓ Antibiotika mod maveinfektion (ciprofloxacin og trinitazole)
- ✓ Antibiotika mod generelle infektioner (dicillin og penicillin)
- ✓ Hudcreme indeholdende flere aktiver bla. Zinc og Antibiotika i tilfælde af inficerede sår og skrammer
- ✓ Kløestillende creme mod myggestik og andre irritationer
- ✓ Stoppiller mod diarre til 3 behandlinger
- ✓ Piller indeholdende antihestaminer i tilfælde af kløe eller hud-irritationer eller allergiske reaktioner på bid eller planter til 3 behandlinger
- ✓ Smertestillende kombination af ibrufen og paracetamol til 5 behandlinger
- ✓ Paracetamol (panodil) som febernedsættende og let smertestillende
- ✓ Tramadol mod stærkere smerter såsom forstuvninger eller andre pludselige hændelser i naturen
- ✓ Pulverbreve (ORS) indeholdende sukker og salte til behandling af f.eks. diarre og væsketab eller generel væskemangel til 3 behandlinger
- ✓ Chlorhexidin til rensning af sår og skræmmer for at modvirke hudinfektioner
- ✓ Malaria prik test – ved mistanke om Malaria
- ✓ Malaria kur (Coartem) i tilfælde af malaria (skal tages med hjem efter rejsen idet inkubationstiden for malaria er 7 dage og derfor kan forekomme efter hjemrejse)
- ✓ Plaster og vat

I kittet findes en følgeseddel, som nøjagtigt beskriver det medicinske indhold, samt giver informationer om brug og dosering af medicinen. Medicinpakken er sammensat i samarbejde med Eventures danske sundhedsråd, som består af 4 praktiserende danske læger. Medicinen er købt i Zambia og følger det engelske lægeråds bestemmelser for doseringer, bivirkninger mm.

